



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Niespor, Rene**

Association: SV Prießnitz

Dossard: 550

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 1:05:51

Vitesse: 9.11 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Ilsestein	4.10	33:07	8:04	7	13:00	80	16:32	4.10	33:07	8:04	7	13:00	27	6:50															
Tour 1	1.60	9:28	5:54	6	3:16	76	4:25	5.70	42:35	7:28	7	16:16	27	8:12															
Dernier temps Ar	4.30	23:16	5:24	7	8:22	83	10:49	10.00	1:05:51	6:35	7	24:13	81	31:45															