40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Niespor, Rene

Association: SV Prießnitz
Dossard: 550

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 1:05:51

Vitesse: 9.11 km/h
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 85)
Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 7(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:38

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	33:07	8:04	7	13:00	80	16:32	4.10	33:07	8:04	7	13:00	27	6:50
Tour 1	1.60	9:28	5:54	6	3:16	76	4:25	5.70	42:35	7:28	7	16:16	27	8:12
Dernier temps Ar	4.30	23:16	5:24	7	8:22	83	10:49	10.00	1:05:51	6:35	7	24:13	81	31:45