40. Brockenlauf 2010
Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Zeidler, Günter

Association: Pattensen Stadtteil Jeinsen
Dossard: 571

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M70

Temps total: 1:05:56

Vitesse: 9.10 km/h
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	33:50	8:15	7	10:18	81	17:15	4.10	33:50	8:15	7	10:18	26	7:33
Tour 1	1.60	10:03	6:16	7	2:50	80	5:00	5.70	43:53	7:41	7	13:08	26	9:30
Dernier temps Ar	4.30	22:03	5:07	7	5:07	79	9:36	10.00	1:05:56	6:35	7	18:15	82	31:50