40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Pilz, Helmut

Association: TG-La.Pe.Ka.Osterode
Dossard: 552

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M70

Temps total: 1:07:58

Vitesse: 8.83 km/h
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	34:31	8:25	8	10:59	83	17:56	4.10	34:31	8:25	8	10:59	24	8:14
Tour 1	1.60	10:17	6:25	8	3:04	81	5:14	5.70	44:48	7:51	8	14:03	24	10:25
Dernier temps Ar	4.30	23:10	5:23	8	6:14	82	10:43	10.00	1:07:58	6:47	8	20:17	84	33:52