



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Pilz, Helmut

Association: TG-La.Pe.Ka.Osterode

Dossard: 552

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 1:07:58

Vitesse: 8.83 km/h

Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	34:31	8:25	8	10:59	83	17:56	4.10	34:31	8:25	8	10:59	24	8:14	4.10	34:31	8:25	8	10:59	24	8:14	4.10	34:31	8:25	8	10:59	24	8:14	
Tour 1	1.60	10:17	6:25	8	3:04	81	5:14	5.70	44:48	7:51	8	14:03	24	10:25	5.70	44:48	7:51	8	14:03	24	10:25	5.70	44:48	7:51	8	14:03	24	10:25	
Dernier temps Ar	4.30	23:10	5:23	8	6:14	82	10:43	10.00	1:07:58	6:47	8	20:17	84	33:52	10.00	1:07:58	6:47	8	20:17	84	33:52	10.00	1:07:58	6:47	8	20:17	84	33:52	