



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Hellberg, Heike

Association: Bad Lauterberg

Dossard: 463

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:08:36

Vitesse: 8.75 km/h

Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	34:13	8:20	11	12:06	47	16:32	4.10	34:13	8:20	11	12:06	23	3:13															
Tour 1	1.60	10:42	6:41	13	4:10	49	5:06	5.70	44:55	7:52	11	16:16	23	5:10															
Dernier temps Ar	4.30	23:41	5:30	12	7:29	47	10:27	10.00	1:08:36	6:51	11	23:45	48	32:05															