



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

Hentsch, Anne-Kathrin

Association: SV Hermsdorf

Dossard: 464

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:09:08

Vitesse: 8.68 km/h

Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 49 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	35:09	8:34	13	13:02	49	17:28	4.10	35:09	8:34	12	13:02	24	4:09	4.10	35:09	8:34	12	13:02	24	4:09	4.10	35:09	8:34	12	13:02	24	4:09
Tour 1	1.60	10:35	6:36	12	4:03	48	4:59	1.60	10:35	6:36	12	4:03	48	4:59	1.60	10:35	6:36	12	4:03	48	4:59	1.60	10:35	6:36	12	4:03	48	4:59
Dernier temps Ar	4.30	23:24	5:26	11	7:12	46	10:10	10.00	1:09:08	6:54	12	24:17	49	32:37	10.00	1:09:08	6:54	12	24:17	49	32:37	10.00	1:09:08	6:54	12	24:17	49	32:37