



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Reinecke, Kathrin

Association: Ilseburg

Dossard: 477

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:09:21

Vitesse: 8.65 km/h

Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 50 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	34:54	8:30	12	12:47	48	17:13	4.10	34:54	8:30	13	12:47	25	3:54															
Tour 1	1.60	10:25	6:30	11	3:53	47	4:49	5.70	45:19	7:57	13	16:40	25	5:34															
Dernier temps Ar	4.30	24:02	5:35	13	7:50	48	10:48	10.00	1:09:21	6:56	13	24:30	50	32:50															