



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

Dr. Osteroth, Günther

Association: Thale

Dossard: 585

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 1:20:37

Vitesse: 7.44 km/h

Kilométrage: 8:04 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	42:57	10:28	9	19:25	84	26:22	4.10	42:57	10:28	9	19:25	23	16:40	4.10	42:57	10:28	9	19:25	23	16:40	9	19:25	23	16:40	9	19:25	23	16:40
Tour 1	1.60	12:08	7:34	9	4:55	84	7:05	5.70	55:05	9:39	9	24:20	23	20:42	5.70	55:05	9:39	9	24:20	23	20:42	9	24:20	23	20:42	9	24:20	23	20:42
Dernier temps Ar	4.30	25:32	5:56	9	8:36	84	13:05	10.00	1:20:37	8:03	9	32:56	85	46:31	10.00	1:20:37	8:03	9	32:56	85	46:31	9	32:56	85	46:31	9	32:56	85	46:31