



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Friese, Jörg

Association: Volkslaufgem. 1991 Magdeburg

Dossard: 328

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:50:19

Vitesse: 14.68 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 1(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Hermannsklippe | 9.00 | 42:06 | 4:40 | 1 | - | 10 | 2:58 | 9.00 | 42:06 | 4:40 | 82 | - | 7 | 2:58 |
| Brocken | 3.00 | 20:57 | 6:59 | 1 | - | 9 | 2:10 | 12.00 | 1:03:03 | 5:15 | 82 | - | 7 | 4:41 |
| Arrivée | 15.00 | 47:16 | 3:09 | 1 | - | 2 | 1:38 | 27.00 | 1:50:19 | 4:05 | 1 | - | 7 | 6:19 |