



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Friese, Jörg

Association: Volkslaufgem. 1991 Magdeburg
Dossard: 328

Circuit: 27.00 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:50:19

Vitesse: 14.68 km/h
Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 403)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 355)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00
Place par catégorie: 1(de 92)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	42:06	4:40	1	-	10	2:58	9.00	42:06	4:40	82	-	7	2:58
Brocken	3.00	20:57	6:59	1	-	9	2:10	12.00	1:03:03	5:15	82	-	7	4:41
Arrivée	15.00	47:16	3:09	1	-	2	1:38	27.00	1:50:19	4:05	1	-	7	6:19