



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Westphal, Jochen**

Association: LG Elmshorn

Dossard: 202

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:00:48

Vitesse: 13.41 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 4(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes							
Hermannsklippe	9.00	45:32	5:03	5	6:24	24	6:24	9.00	45:32	5:03	35	23	6:24	9.00	45:32	5:03	35	23	6:24	9.00	45:32	5:03	35	23	6:24	9.00	45:32	5:03	35	23	6:24			
Brocken	3.00	22:49	7:36	5	3:35	27	4:02	12.00	1:08:21	5:41	35	23	9:59	12.00	1:08:21	5:41	35	23	9:59	12.00	1:08:21	5:41	35	23	9:59	12.00	1:08:21	5:41	35	23	9:59			
Arrivée	15.00	52:27	3:29	4	6:49	19	6:49	27.00	2:00:48	4:28	4	16:48	23	16:48	27.00	2:00:48	4:28	4	16:48	27.00	2:00:48	4:28	4	16:48	27.00	2:00:48	4:28	4	16:48	27.00	2:00:48	4:28	4	16:48