



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Helm, Jürgen

Association: Homberg

Dossard: 144

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:03:00

Vitesse: 13.17 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 6(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	46:32	5:10	8	4:26	32	7:24	9.00	46:32	5:10	65		26	7:24
Brocken	3.00	24:27	8:09	13	3:30	51	5:40	12.00	1:10:59	5:54	65		26	12:37
Arrivée	15.00	52:01	3:28	5	4:45	16	6:23	27.00	2:03:00	4:33	6	12:41	26	19:00