



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Kaluza, Ralf

Association: Potsdamer Laufclub

Dossard: 262

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:03:09

Vitesse: 13.15 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 7(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Hermannsklippe	9.00	45:53	5:05	6	3:47	28	6:45	9.00	45:53	5:05	64	27	6:45	9.00	45:53	5:05	64	27	6:45	9.00	45:53	5:05	64	27	6:45	9.00	45:53	5:05	64	27	6:45
Brocken	3.00	24:07	8:02	10	3:10	45	5:20	12.00	1:10:00	5:49	64	27	11:38	12.00	1:10:00	5:49	64	27	11:38	12.00	1:10:00	5:49	64	27	11:38	12.00	1:10:00	5:49	64	27	11:38
Arrivée	15.00	53:09	3:32	6	5:53	22	7:31	27.00	2:03:09	4:33	7	12:50	27	19:09	27.00	2:03:09	4:33	7	12:50	27.00	2:03:09	4:33	7	12:50	27	19:09	27.00	2:03:09	4:33	7	12:50