



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Lehmann, Diana

Association: Potsdamer Laufclub E.U.

Dossard: 497

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 36:31

Vitesse: 16.43 km/h

Kilométrage: 3:39 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 17:41 | 4:18 | 1 | - | 1 | - | 4.10 | 17:41 | 4:18 | 1 | - | 38 | |
| Tour 1 | 1.60 | 5:36 | 3:29 | 1 | - | 1 | - | 5.70 | 23:17 | 4:05 | 1 | - | 38 | |
| Dernier temps Ar | 4.30 | 13:14 | 3:04 | 1 | - | 1 | - | 10.00 | 36:31 | 3:39 | 1 | - | 1 | - |