



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Lenz, Rocco

Association: LG Wassersuppe

Dossard: 209

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:05:07

Vitesse: 12.95 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 8(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homme	Hommes				km	Temps	min/km	catg.
Hermannsklippe	9.00	46:31	5:10	7	4:25	31	7:23	9.00	46:31	5:10	63		31	7:23
Brocken	3.00	24:22	8:07	12	3:25	49	5:35	12.00	1:10:53	5:54	63		31	12:31
Arrivée	15.00	54:14	3:36	7	6:58	27	8:36	27.00	2:05:07	4:38	8	14:48	31	21:07