



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Heermann, Hans-Joachim

Association: SC Lüchow

Dossard: 279

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:06:00

Vitesse: 12.86 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 9(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm				catg.	catg.	Homm	Homm
Hermannsklippe	9.00	47:07	5:14	9	5:01	33	7:59	9.00	47:07	5:14	62		33	7:59
Brocken	3.00	23:58	7:59	8	3:01	41	5:11	12.00	1:11:05	5:55	62		33	12:43
Arrivée	15.00	54:55	3:39	9	7:39	32	9:17	27.00	2:06:00	4:40	9	15:41	33	22:00