40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Albrecht, Hagen

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 511

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
männliche Jugend A

Temps total: 37:18

Vitesse: 16.09 km/h
Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:10

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	18:08	4:25	3	1:11	6	1:33	4.10	18:08	4:25	3	1:11	59	
Tour 1	1.60	5:29	3:25	3	0:04	6	0:26	5.70	23:37	4:08	3	1:15	59	
Dernier temps A	4.30	13:41	3:10	5	0:53	13	1:14	10.00	37:18	3:43	3	2:08	6	3:12