



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Markfeld, Jürgen

Association: TuS Hasede

Dossard: 548

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 37:27

Vitesse: 16.02 km/h

Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	18:48	4:35	2	0:23	8	2:13	4.10	18:48	4:35	1	-	58	
Tour 1	1.60	5:34	3:28	1	-	7	0:31	5.70	24:22	4:16	1	-	58	
Dernier temps Ar	4.30	13:05	3:02	1	-	6	0:38	10.00	37:27	3:44	1	-	7	3:21