



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Stenzel, Dierk**

Association: 1. Berglaufgruppe Schöneberg  
Dossard: 161

Circuit: 27.00 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 2:10:34

Vitesse: 12.41 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 403)  
Place par parcours/Hommes: 49 (de 355)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00  
Place par catégorie: 13(de 92)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Hermannsklippe	9.00	49:22	5:29	15	7:16	54	10:14	9.00	49:22	5:29	58	49	10:14	9.00	49:22	5:29	58	49	10:14	9.00	49:22	5:29	58	49	10:14	9.00	49:22	5:29	58	49	10:14
Brocken	3.00	24:07	8:02	10	3:10	45	5:20	12.00	1:13:29	6:07	58	49	15:07	12.00	1:13:29	6:07	58	49	15:07	12.00	1:13:29	6:07	58	49	15:07	12.00	1:13:29	6:07	58	49	15:07
Arrivée	15.00	57:05	3:48	16	9:49	49	11:27	27.00	2:10:34	4:50	13	20:15	49	26:34	27.00	2:10:34	4:50	13	20:15	27.00	2:10:34	4:50	13	20:15	49	26:34	27.00	2:10:34	4:50	13	20:15