



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Zick, Torsten

Association: LG Wassersuppe

Dossard: 222

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:10:58

Vitesse: 12.37 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 14(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Hermannsklippe	9.00	48:59	5:26	13	6:53	49	9:51	9.00	48:59	5:26	57	50	9:51	9.00	48:59	5:26	57	50	9:51	9.00	48:59	5:26	57	50	9:51	9.00	48:59	5:26	57	50	9:51
Brocken	3.00	24:50	8:16	15	3:53	59	6:03	12.00	1:13:49	6:09	57	50	15:27	12.00	1:13:49	6:09	57	50	15:27	12.00	1:13:49	6:09	57	50	15:27	12.00	1:13:49	6:09	57	50	15:27
Arrivée	15.00	57:09	3:48	17	9:53	50	11:31	27.00	2:10:58	4:51	14	20:39	50	26:58	27.00	2:10:58	4:51	14	20:39	50	26:58	27.00	2:10:58	4:51	14	20:39	50	26:58	27.00	2:10:58	