



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Nieberding, Josef

Association: CF Sierra Vechta

Dossard: 85

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 2:12:05

Vitesse: 12.26 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 7(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	51:22	5:42	8	3:41	79	12:14	9.00	51:22	5:42	34		54	12:14
Brocken	3.00	23:21	7:47	3	0:48	31	4:34	12.00	1:14:43	6:13	34		54	16:21
Arrivée	15.00	57:22	3:49	4	1:13	55	11:44	27.00	2:12:05	4:53	7	3:38	54	28:05