



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

Nieberding, Josef

Association: CF Sierra Vechta

Dossard: 85

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 2:12:05

Vitesse: 12.26 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 7(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Hermannsklippe | 9.00                 | 51:22       | 5:42         | 8                 | 3:41         | 79         | 12:14       | 9.00           | 51:22       | 5:42         | 34          |              | 54         | 12:14       |
| Brocken        | 3.00                 | 23:21       | 7:47         | 3                 | 0:48         | 31         | 4:34        | 12.00          | 1:14:43     | 6:13         | 34          |              | 54         | 16:21       |
| Arrivée        | 15.00                | 57:22       | 3:49         | 4                 | 1:13         | 55         | 11:44       | 27.00          | 2:12:05     | 4:53         | 7           | 3:38         | 54         | 28:05       |