



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Weis, Matthias

Association: LTC Berlin

Dossard: 569

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 37:53

Vitesse: 15.84 km/h

Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ilsestein	4.10	18:25	4:29	1	-	7	1:50	4.10	18:25	4:29	2			57															
Tour 1	1.60	5:52	3:39	3	0:18	14	0:49	5.70	24:17	4:15	2			57															
Dernier temps Ar	4.30	13:36	3:09	2	0:31	11	1:09	10.00	37:53	3:47	2	0:26	8	3:47															