



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Aust, Frank

Association: Die Otternasen

Dossard: 94

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:12:51

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 11(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	48:23	5:22	8	9:15	42	9:15	9.00	48:23	5:22	42		58	9:15
Brocken	3.00	23:37	7:52	9	4:23	38	4:50	12.00	1:12:00	6:00	42		58	13:38
Arrivée	15.00	1:00:51	4:03	21	15:13	94	15:13	27.00	2:12:51	4:55	11	28:51	58	28:51