



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Witke, Steffen**

Association: Diekholzen

Dossard: 96

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:12:57

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 16(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	49:41	5:31	16	7:35	56	10:33	9.00	49:41	5:31	55		59	10:33
Brocken	3.00	25:01	8:20	17	4:04	62	6:14	12.00	1:14:42	6:13	55		59	16:20
Arrivée	15.00	58:15	3:53	21	10:59	69	12:37	27.00	2:12:57	4:55	16	22:38	59	28:57