40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Klemme, Jürgen

Association: LG TuS Lügde
Dossard: 539

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 37:58

Vitesse: 15.80 km/h
Kilométrage: 3:48 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	19:17	4:42	1	-	13	2:42	4.10	19:17	4:42	1	-	56	
Tour 1	1.60	5:43	3:34	2	0:01	9	0:40	5.70	25:00	4:23	1	-	56	
Dernier temps Ar	4.30	12:58	3:00	1	-	5	0:31	10.00	37:58	3:47	1	-	9	3:52