



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Abe, Steffen

Association: Aachen

Dossard: 162

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:18:42

Vitesse: 11.68 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 19(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	52:48	5:51	20	13:40	105	13:40	9.00	52:48	5:51	50		86	13:40
Brocken	3.00	27:21	9:07	29	8:07	137	8:34	12.00	1:20:09	6:40	50		86	21:47
Arrivée	15.00	58:33	3:54	14	12:55	73	12:55	27.00	2:18:42	5:08	19	34:42	86	34:42