



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Bock, Karsten**

Association: MTV Freiheit

Dossard: 235

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:19:09

Vitesse: 11.64 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 28(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes								
Hermannsklippe	9.00	52:07	5:47	30	10:01	88	12:59	9.00	52:07	5:47	89	92	12:59	9.00	52:07	5:47	89	92	12:59	9.00	52:07	5:47	89	92	12:59	9.00	52:07	5:47	89	92	12:59				
Brocken	3.00	23:57	7:59	7	3:00	40	5:10	12.00	1:16:04	6:20	89	92	17:42	12.00	1:16:04	6:20	89	92	17:42	12.00	1:16:04	6:20	89	92	17:42	12.00	1:16:04	6:20	89	92	17:42				
Arrivée	15.00	1:03:05	4:12	41	15:49	135	17:27	27.00	2:19:09	5:09	28	28:50	92	35:09	27.00	2:19:09	5:09	28	28:50	92	35:09	27.00	2:19:09	5:09	28	28:50	92	35:09	27.00	2:19:09	5:09	28	28:50	92	35:09