



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Kaufhold, Thomas

Association: HSV Medizin Magdeburg e.V.

Dossard: 538

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 38:30

Vitesse: 15.58 km/h

Kilométrage: 3:51 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	19:10	4:40	1	-	12	2:35	4.10	19:10	4:40	1	-	53	
Tour 1	1.60	5:43	3:34	1	-	9	0:40	5.70	24:53	4:21	1	-	43	
Dernier temps Ar	4.30	13:37	3:10	1	-	12	1:10	10.00	38:30	3:51	1	-	12	4:24