



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Steffen, Rüdiger**

Association: Blankenburg

Dossard: 182

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 2:19:16

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 11(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	52:46	5:51	13	5:05	101	13:38	9.00	52:46	5:51	38		93	13:38
Brocken	3.00	25:04	8:21	8	2:31	64	6:17	12.00	1:17:50	6:29	38		93	19:28
Arrivée	15.00	1:01:26	4:05	16	5:17	108	15:48	27.00	2:19:16	5:09	11	10:49	93	35:16