



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Löhne, Ingolf

Association: TSV Geräteturnen

Dossard: 308

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:19:30

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 31(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Hermannsklippe | 9.00 | 52:03 | 5:46 | 29 | 9:57 | 86 | 12:55 | 9.00 | 52:03 | 5:46 | 86 | | 97 | 12:55 |
| Brocken | 3.00 | 25:56 | 8:38 | 29 | 4:59 | 92 | 7:09 | 12.00 | 1:17:59 | 6:29 | 86 | | 97 | 19:37 |
| Arrivée | 15.00 | 1:01:31 | 4:06 | 33 | 14:15 | 111 | 15:53 | 27.00 | 2:19:30 | 5:10 | 31 | 29:11 | 97 | 35:30 |