



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Grams, Jürgen

Association: TSV Bisperode

Dossard: 620

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:19:55

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 32(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|----------------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | |
| Hermannsklippe | 9.00 | 51:22 | 5:42 | 25 | 9:16 | 79 | 12:14 | 9.00 | 51:22 | 5:42 | 85 | | 54 | 12:14 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Brocken | 3.00 | 25:49 | 8:36 | 27 | 4:52 | 86 | 7:02 | 12.00 | 1:17:11 | 6:25 | 85 | | 100 | 18:49 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arrivée | 15.00 | 1:02:44 | 4:10 | 40 | 15:28 | 132 | 17:06 | 27.00 | 2:19:55 | 5:10 | 32 | 29:36 | 100 | 35:55 | | | | | | | | | | | | | | | |