40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Korzonnek, Göran

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 541

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 38:41

Vitesse: 15.51 km/h
Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	19:04	4:39	3	0:39	10	2:29	4.10	19:04	4:39	3	0:16	52	
Tour 1	1.60	5:47	3:36	2	0:13	12	0:44	5.70	24:51	4:21	3	0:29	52	
Dernier temps Ar	4.30	13:50	3:13	3	0:45	14	1:23	10.00	38:41	3:52	3	1:14	13	4:35