



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Mamecke, Maik

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 166

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:21:37

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 36(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Hermannsklippe	9.00	53:32	5:56	40	11:26	122	14:24	9.00	53:32	5:56	81		96	14:24
Brocken	3.00	26:46	8:55	41	5:49	118	7:59	12.00	1:20:18	6:41	81		109	21:56
Arrivée	15.00	1:01:19	4:05	31	14:03	105	15:41	27.00	2:21:37	5:14	36	31:18	109	37:37