



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Bechler, Ralf

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 267

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:21:37

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 37(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	52:37	5:50	34	10:31	98	13:29	9.00	52:37	5:50	80		110	13:29
Brocken	3.00	25:53	8:37	28	4:56	89	7:06	12.00	1:18:30	6:32	80		110	20:08
Arrivée	15.00	1:03:07	4:12	42	15:51	136	17:29	27.00	2:21:37	5:14	36	31:18	109	37:37