



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Lippe, Michael

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 546

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 38:42

Vitesse: 15.50 km/h
Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ilsestein	4.10	19:32	4:45	2	0:15	14	2:57	4.10	19:32	4:45	2	0:15	51																
Tour 1	1.60	5:42	3:33	1	-	8	0:39	5.70	25:14	4:25	2	0:14	51																
Dernier temps Ar	4.30	13:28	3:07	2	0:30	8	1:01	10.00	38:42	3:52	2	0:44	14	4:36															