



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Klafke, Wolfram

Association: TSV Niederndodeleben

Dossard: 582

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 40:53

Vitesse: 14.68 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	19:53	4:50	1	-	15	3:18	4.10	19:53	4:50	1	-	50	
Tour 1	1.60	6:12	3:52	1	-	16	1:09	5.70	26:05	4:34	1	-	50	
Dernier temps Ar	4.30	14:48	3:26	1	-	16	2:21	10.00	40:53	4:05	1	-	15	6:47