



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Pulvermüller, Christian

Association: Pulvis Fitness

Dossard: 383

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:23:19

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 120 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 41(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Hermannsklippe	9.00	56:13	6:14	61	14:07	181	17:05	9.00	56:13	6:14	76	1:27	120	17:05															
Brocken	3.00	26:43	8:54	40	5:46	116	7:56	12.00	1:22:56	6:54	76	0:32	120	24:34															
Arrivée	15.00	1:00:23	4:01	26	13:07	84	14:45	27.00	2:23:19	5:18	41	33:00	120	39:19															