



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Böcker, Karl-Heinz**

Association: Hardegsen

Dossard: 130

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:24:29

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 133 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 45(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	53:45	5:58	43	11:39	127	14:37	9.00	53:45	5:58	72		133	14:37
Brocken	3.00	26:40	8:53	39	5:43	114	7:53	12.00	1:20:25	6:42	72		133	22:03
Arrivée	15.00	1:04:04	4:16	44	16:48	153	18:26	27.00	2:24:29	5:21	45	34:10	133	40:29