



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Hettwer, Lars

Association: Ginsheim

Dossard: 117

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:26:07

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 146 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 30(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	57:29	6:23	39	18:21	208	18:21	9.00	57:29	6:23	61		146	18:21
Brocken	3.00	27:09	9:02	27	7:55	129	8:22	12.00	1:24:38	7:03	61		146	26:16
Arrivée	15.00	1:01:29	4:05	25	15:51	109	15:51	27.00	2:26:07	5:24	30	42:07	146	42:07