40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Grüning, Heiko

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 527

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 41:38

Vitesse: 14.41 km/h
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:38

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	20:07	4:54	1	-	16	3:32	4.10	20:07	4:54	1	-	47	
Tour 1	1.60	6:12	3:52	1	-	16	1:09	5.70	26:19	4:37	1	-	47	
Dernier temps Ar	4.30	15:19	3:33	2	0:25	22	2:52	10.00	41:38	4:09	1	-	18	7:32