



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Velders, Koert

Association: AV Gouda Cholland

Dossard: 377

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:26:25

Vitesse: 11.06 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 149 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 48(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hermannsklippe	9.00	53:58	5:59	44	11:52	130	14:50	9.00	53:58	5:59	20		91	14:50
Brocken	3.00	26:33	8:50	37	5:36	111	7:46	12.00	1:20:31	6:42	23		149	22:09
Arrivée	15.00	1:05:54	4:23	59	18:38	185	20:16	27.00	2:26:25	5:25	48	36:06	149	42:25