



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Velders, Koert**

Association: AV Gouda Cholland

Dossard: 377

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:26:25

Vitesse: 11.06 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 149 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 48(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Hermannsklippe | 9.00                 | 53:58       | 5:59         | 44          | 11:52             | 130        | 14:50       | 9.00     | 53:58          | 5:59         | 20          |              | 91         | 14:50       |
| Brocken        | 3.00                 | 26:33       | 8:50         | 37          | 5:36              | 111        | 7:46        | 12.00    | 1:20:31        | 6:42         | 23          |              | 149        | 22:09       |
| Arrivée        | 15.00                | 1:05:54     | 4:23         | 59          | 18:38             | 185        | 20:16       | 27.00    | 2:26:25        | 5:25         | 48          | 36:06        | 149        | 42:25       |