



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Mock, Ralf

Association: TuS Hasede

Dossard: 317

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:26:36

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 153 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 50(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Hermannsklippe	9.00	54:56	6:06	54	12:50	155	15:48	9.00	54:56	6:06	21	0:10	117	15:48	9.00	54:56	6:06	21	0:10	117	15:48	9.00	54:56	6:06	21	0:10	117	15:48
Brocken	3.00	25:56	8:38	29	4:59	92	7:09	12.00	1:20:52	6:44	21		153	22:30	12.00	1:20:52	6:44	21		153	22:30	12.00	1:20:52	6:44	21		153	22:30
Arrivée	15.00	1:05:44	4:22	57	18:28	180	20:06	27.00	2:26:36	5:25	50	36:17	153	42:36	27.00	2:26:36	5:25	50	36:17	153	42:36	27.00	2:26:36	5:25	50	36:17	153	42:36