



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Brandecker, Yvonne

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 454

Circuit: 10.00 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Frauen W30

Temps total: 41:45

Vitesse: 14.37 km/h
Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	20:52	5:05	2	3:11	2	3:11	4.10	20:52	5:05	2	3:11	27																
Tour 1	1.60	6:02	3:46	2	0:26	2	0:26	5.70	26:54	4:43	2	3:37	27																
Dernier temps Ar	4.30	14:51	3:27	2	1:37	2	1:37	10.00	41:45	4:10	2	5:14	2	5:14															