



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Knabe, Jens

Association: Team Luftwaffe Köln

Dossard: 300

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:27:32

Vitesse: 10.98 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 161 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 34(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Hermannsklippe | 9.00 | 54:48 | 6:05 | 30 | 15:40 | 153 | 15:40 | 9.00 | 54:48 | 6:05 | 4 | | 161 | 15:40 |
| Brocken | 3.00 | 28:28 | 9:29 | 34 | 9:14 | 180 | 9:41 | 12.00 | 1:23:16 | 6:56 | 4 | | 161 | 24:54 |
| Arrivée | 15.00 | 1:04:16 | 4:17 | 33 | 18:38 | 156 | 18:38 | 27.00 | 2:27:32 | 5:27 | 34 | 43:32 | 161 | 43:32 |