



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Nuhn, Carsten

Association: Bremen

Dossard: 372

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:28:57

Vitesse: 10.88 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 183 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 172 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 36(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Hermannsklippe | 9.00 | 55:37 | 6:10 | 35 | 16:29 | 170 | 16:29 | 9.00 | 55:37 | 6:10 | 6 | | 154 | 16:29 |
| Brocken | 3.00 | 24:37 | 8:12 | 13 | 5:23 | 55 | 5:50 | 12.00 | 1:20:14 | 6:41 | 6 | | 172 | 21:52 |
| Arrivée | 15.00 | 1:08:43 | 4:34 | 41 | 23:05 | 221 | 23:05 | 27.00 | 2:28:57 | 5:30 | 36 | 44:57 | 172 | 44:57 |