



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Sternberg, Ulf

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 133

Circuit: 27.00 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:29:46

Vitesse: 10.82 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 403)
Place par parcours/Hommes: 176 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 57(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Hermannsklippe	9.00	56:14	6:14	62	14:08	182	17:06	9.00	56:14	6:14	14	1:28	176	17:06	9.00	56:14	6:14	14	1:28	176	17:06	9.00	56:14	6:14	14	1:28	176	17:06
Brocken	3.00	28:13	9:24	55	7:16	165	9:26	12.00	1:24:27	7:02	14	2:03	176	26:05	12.00	1:24:27	7:02	14	2:03	176	26:05	12.00	1:24:27	7:02	14	2:03	176	26:05
Arrivée	15.00	1:05:19	4:21	55	18:03	175	19:41	27.00	2:29:46	5:32	57	39:27	176	45:46	27.00	2:29:46	5:32	57	39:27	176	45:46	27.00	2:29:46	5:32	57	39:27	176	45:46