



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Boeltzig, Birko

Association: Kissenbrück

Dossard: 151

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:29:58

Vitesse: 10.80 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 178 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 59(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Hermannsklippe | 9.00 | 55:59 | 6:13 | 59 | 13:53 | 177 | 16:51 | 9.00 | 55:59 | 6:13 | 12 | 1:13 | 178 | 16:51 |
| Brocken | 3.00 | 28:55 | 9:38 | 61 | 7:58 | 191 | 10:08 | 12.00 | 1:24:54 | 7:04 | 12 | 2:30 | 178 | 26:32 |
| Arrivée | 15.00 | 1:05:04 | 4:20 | 52 | 17:48 | 169 | 19:26 | 27.00 | 2:29:58 | 5:33 | 59 | 39:39 | 178 | 45:58 |