



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Prazynski, Joachim

Association: Ronnenberg/Empelde

Dossard: 270

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 2:30:13

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 179 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 4(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Hermannsklippe	9.00	57:54	6:26	4	8:01	213	18:46	9.00	57:54	6:26	15	179	18:46	
Brocken	3.00	28:52	9:37	4	3:38	189	10:05	12.00	1:26:46	7:13	15	179	28:24	
Arrivée	15.00	1:03:27	4:13	4	5:57	145	17:49	27.00	2:30:13	5:33	4	16:57	179	46:13