



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Suttkus, Valentin**

Association: WSV Benneckenstein

Dossard: 578

Circuit: 10.00 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

männliche Schüler A

Temps total: 43:34

Vitesse: 13.77 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein        | 4.10                 | 20:57       | 5:06         | 2           | 0:25              | 20         | 4:22        | 4.10     | 20:57          | 5:06         | 2           | 0:25         | 54         |             |
| Tour 1           | 1.60                 | 6:22        | 3:58         | 2           | 0:04              | 19         | 1:19        | 5.70     | 27:19          | 4:47         | 2           | 0:29         | 54         |             |
| Dernier temps Ar | 4.30                 | 16:15       | 3:46         | 2           | 1:04              | 32         | 3:48        | 10.00    | 43:34          | 4:21         | 2           | 1:33         | 22         | 9:28        |