



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Knof, Martin

Association: VSG Königslutter

Dossard: 387

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:32:39

Vitesse: 10.61 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 189 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 60(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Hermannsklippe	9.00	56:01	6:13	60	13:55	178	16:53	9.00	56:01	6:13	11	1:15	189	16:53	9.00	56:01	6:13	11	1:15	189	16:53	9.00	56:01	6:13	11	1:15	189	16:53
Brocken	3.00	28:02	9:20	51	7:05	157	9:15	12.00	1:24:03	7:00	11	1:39	189	25:41	12.00	1:24:03	7:00	11	1:39	189	25:41	12.00	1:24:03	7:00	11	1:39	189	25:41
Arrivée	15.00	1:08:36	4:34	69	21:20	219	22:58	27.00	2:32:39	5:39	60	42:20	189	48:39	27.00	2:32:39	5:39	60	42:20	189	48:39	27.00	2:32:39	5:39	60	42:20	189	48:39