



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Exploitation détaillée

**Sendrowski, Roman**

Association: Braunschweig

Dossard: 74

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 2:33:51

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 197 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 12(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Hermannsklippe	9.00	1:00:07	6:40	17	20:58	248	20:59	9.00	1:00:07	6:40	1	-	197	20:59
Brocken	3.00	27:55	9:18	13	8:24	153	9:08	12.00	1:28:02	7:20	1	-	197	29:40
Arrivée	15.00	1:05:49	4:23	11	15:06	182	20:11	27.00	2:33:51	5:41	12	44:28	197	49:51