



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Exploitation détaillée

Staffen, Nico

Association: SG Dynamo Eisleben

Dossard: 281

Circuit: 27.00 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 2:34:36

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 217 (de 403)

Place par parcours/Hommes: 203 (de 355)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:00

Place par catégorie: 13(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps
Hermannsklippe	9.00	54:40	6:04	9	15:31	142	15:32	9.00	54:40	6:04	11		143	15:32	9.00	54:40
Brocken	3.00	27:30	9:09	11	7:59	143	8:43	12.00	1:22:10	6:50	11		111	23:48	12.00	1:22:10
Arrivée	15.00	1:12:26	4:49	18	21:43	260	26:48	27.00	2:34:36	5:43	13	45:13	203	50:36	27.00	2:34:36